



通所に鯉のぼりが登場!

梅雨の時季。6月がやってまいりました。2017年ももうすぐ半分が過ぎようとしています。早いものですね。今回紹介する写真は、5月5日のこどもの日の様子です! 利用者の皆様に協力していただき、通所ホールに立派なこいのぼりが上りました! 菖蒲の葉を頭にしっかりと巻いて、ハイ★チーズ! 今年度も元気に過ごせるようお願いを込めました!



5月『端午の節句』

今月のイベント!

- 七夕交流会
6月 28日 (水)
- 大正琴交流会
6月 29日 (木)

※七夕交流会には保育園のみなさんがお手伝いに来られます! 皆様も笹の飾り付け、是非ご参加ください。お楽しみに♪



4月から入職しました理学療法士の藤本勇二と言います。笑顔を忘れず一生懸命頑張りたいと思います。宜しくお願いします!

リハだより

「物忘れについて」

・物忘れとは?

脳の老化で誰もが物忘れしやすくなるが加齢による物忘れと認知症による物忘れは違います。物忘れがあると認知症になってしまったと不安になる人も多いです。例えでいうと誰かに今朝何食べたか聞かれて加齢による正常範囲の物忘れであればメニューが浮かんでこなくて考えこんでしまっても、今朝、朝食を食べたことは覚えていきます。認知症では、メニューではなく食べたと言う出来事自体を忘れてしまいます。

・脳を働かせることが認知症予防に繋がる

- ①バランスの良い食事
- ②こまめな運動をする
- ③認知症予防のための脳トレ(計算をする、読み書き、他人とのコミュニケーションを図る、新しい事を行う)



通所では毎週水曜日に『健康体操』が実施され、元気に体を動かしていただいています! 5月・6月は『高原列車は行く』の音楽に合わせて体操を行っており、利用者の皆様にも『楽しく体を動かせる!』と大変好評です!

月	火	水	木	金	土	日
みなづき 水無月 旧暦の6月にあたる 水無月の無の字は水の月の『の』の字が 転じたもの。			1 腕のリハビリ	2 シナプソロジー	3 カルチャー活動 【絵手紙】	4 お休み
5 足のリハビリ	6 指のリハビリ	7 健康体操	8 カルチャー活動 【書道】	9 カルチャー活動 【折り紙手芸】	10 腕のリハビリ	11 お休み
12 カルチャー活動 【俳句教室】	13 シナプソロジー	14 健康体操	15 指のリハビリ	16 カルチャー活動 【洋風生け花】	17 足のリハビリ	18 お休み
19 腕のリハビリ	20 消防訓練	21 健康体操	22 カルチャー活動 【書道】	23 カルチャー活動 【折り紙手芸】	24 指のリハビリ	25 お休み
26 腕のリハビリ	27 足のリハビリ	28 七夕交流会	29 大正琴交流会	30 指のリハビリ		

春の気候もだんだんと身を潜め、梅雨の季節がやってきました。湿度が高くなると体調はもちろんのこと食べ物に生えるカビなども心配ですね。雨の降っていないタイミングを見て、なるべく小まめな換気をする事を心掛けましょう。空気が入れ替わると気分もリフレッシュできるのでおすすめです!

利用日当日の欠席につきましては、午前8時ごろの電話連絡にてお願いいたします。日々の様子をホームページ内のブログに掲載しております。是非ご覧になってください!
てんすい倶楽部:
<http://www.kumamotokousei.jp/tensui/>
ブログURL:<http://www.kumamotokousei.jp/blog/>

