

短冊に願いを。

日々うだるような暑さが続いています、皆様体調はいかがでしょう？
さて、今回紹介する写真は、6月半ばよりご利用者と職員で協力して行った七夕飾りの制作の様子です。「元気でいられますように」「病気がない一年を過ごせますように」…皆様思い思いに短冊に願い事を書いていただきました。
制作した七夕飾りは、6月29日の七夕交流会にて横島幼稚園のみなさんと一緒に笹に飾りました！

今月のイベント！

- ・夏祭り
7月24日(日)
- ・交流会(玉名ボランティアズ)
7月12日(火)

今月は、毎年恒例の夏祭りの月です！
出店やゲームコーナー、出し物など様々な催し物を用意しておりますので、楽しみにお越しくださいね！



居宅サービスの紹介

当法人でご利用いただける介護保険のサービスには、皆様にご利用頂いている通所サービス以外に、ご自宅に伺って提供させていただくサービスもあります。

【訪問介護サービス】

ヘルパーがご自宅に伺い、食事や入浴、排せつの介助、食事の準備や調理、清掃等を依頼できます。

【訪問看護サービス】

看護師や理学療法士がご自宅に伺い健康チェックや服薬の管理、生活相談、リハビリ等を提供できます。

◎ご利用のご相談は、お通りの通所スタッフにお問い合わせください。



「七夕飾り制作」
6月実施



「お願い事は何ですか？」



「上手に出来ましたよ♪」

リハビリ

杖を使った階段と坂の上り下り

- 上り
怪我をしていない足、杖、怪我をしている足の順または杖、怪我をしていない足、怪我をしている足の順に上ります。
- 下り
杖と怪我をしている足を同時に段の下に降ろし、その後、怪我をしていない足を下ろします。
- 理由
上りの際に怪我をしている足から上がってしまうと膝折れを起こす可能性が高くなります。下りはその逆です。その為、怪我をしていない足で体重を支持できるように上りは怪我をしていない足、下りは怪我をしている足からとなっています。

月	火	水	木	金	土	日
ふみつき 文月 旧暦の7月を指す 七夕の短冊に歌や字を書いて 書道の上達を祈ったことが由来とされる。				1 ゲートボール	2 カルチャー活動 【絵手紙】	3 お休み
4 ぼたもち 落とし	5 輪投げ	6 投げ縄 ゲーム	7 お掃除リレー	8 カルチャー活動 【折り紙手芸】	9 的乗せ ゲーム	10 お休み
11 カルチャー活動 【洋風生け花】	12 交流会	13 ペア ボウリング	14 カルチャー活動 【書道】	15 キャップ ホッケー	16 筒渡しリレー	17 お休み
18 海の日	19 輪投げ カルチャー活動 【レクダンス】	20 カルチャー活動 【絵手紙】	21 筒渡しリレー	22 カルチャー活動 【俳句】	23 カルチャー活動 【折り紙手芸】	24 ふわふわ 玉入れ
25 的乗せ ゲーム	26 ぼたもち 落とし	27 キックボール レク	28 カルチャー活動 【書道】	29 ペア ボウリング	30 キャップ ホッケー	31 お休み

日中はめっきり暑くなり、夏真っ盛りといった気候となってまいりました。夏に限った話ではありませんが、この時期に注意したいのはやはり熱中症でしょうか。ご自宅内でも小まめに水分補給をし、室内の温度や湿度にも注意して無理のないようにお過ごしください！

利用日当日の欠席につきましては、午前8時ごろの電話連絡にてお願いいたします。日々の様子をホームページ内のブログに掲載しております。是非ご覧になってください！
てんすい倶楽部：
<http://www.kumamotokousei.jp/tensui/>
ブログURL：<http://www.kumamotokousei.jp/blog/>



てんすい倶楽部

玉名市天水町部田見1214-15

TEL : 0968-71-5600

FAX : 0968-71-5601