



### 洋風生け花を開催しました。

今回は6月9日に開催されました『洋風生け花教室』の様子を撮影いたしました。月に一度開催される洋風生け花。今回はヒマワリやガーベラ、ヘリコニアなど色とりどりの花を生けて頂きました。先生のご指導の下皆様真剣に取り組み、見事な作品が完成しました。

綺麗な作品ができました！

### 今月のイベント！

- ・てんすい倶楽部夏祭り  
7月26日(日)  
14:00~16:30
- ・玉名ボランティアズ交流会  
7月29日(水)

今月はてんすい倶楽部夏祭りが開催されます。出店や出し物など様々な催し物を用意しておりますので、ぜひ楽しみにお越しください！



「雨にも負けず。」  
6月 通所ホール



今月のベストショット

今回は、梅雨のじめじめした天気には負けないご利用者様の素敵な笑顔を撮影させて頂きました。

### 居宅サービスの紹介

当法人でご利用いただける介護保険のサービスには、皆様にご利用頂いている通所サービス以外に、ご自宅に伺って提供させていただくサービスもあります。

#### 【訪問介護サービス】

ヘルパーがご自宅に伺い、食事や入浴、排せつの介助、食事の準備や調理、清掃等を依頼できます。

#### 【訪問看護サービス】

看護師や理学療法士がご自宅に伺い健康チェックや服薬の管理、生活相談、リハビリ等を提供できます。

◎ご利用のご相談は、お通いの通所スタッフにお問い合わせください。

### リハだより

#### 熱中症について

室内にいても熱中症になる事が多く、注意が必要になる季節。今回は熱中症についてのクイズです!!

【問1】熱中症は、気温〇〇度以上、湿度〇〇%以上の環境下で起こりやすいといわれているのでしょうか？

- ①気温25度以上、湿度60%以上
- ②気温25度以上、湿度40%以上
- ③気温28度以上、湿度60%以上

【問2】こまめな水分補給が大事になりますが、どの飲み物が特に良いのでしょうか？

- ①水 ②麦茶 ③ビール

答えや分からない点は  
気軽にリハスタッフに尋ねてください☆



月	火	水	木	金	土	日
	1 ゆらゆら玉入れ	2 ビンゴゲーム	3 カルチャー活動【折り紙手芸】	4 カルチャー活動【絵手紙】	5 お休み	
6 頭の体操	7 カラオケ	8 カルチャー活動【俳句教室】	9 カルチャー活動【書道】	10 カルチャー活動【レクダンス】	11 美味しいもの探し	12 お休み
13	14	15	16	17	18	19 お休み
<b>体力測定</b>						
20 海の日	21 美味しいもの探し	22 クラゲ送り	23 カルチャー活動【書道】	24 カルチャー活動【折り紙手芸】	25 触って触って何でしょう	26 夏祭り
27 カラオケ	28 ビンゴゲーム	29 交流会【玉名ボランティアズ】	30 頭の体操	31 カルチャー活動【洋風生け花】		

### 通所からのお知らせ

暑い日が続いておりますが皆様体調はいかがですか？湿気や日射が厳しい季節です。ご自宅内においても、こまめな水分補給や窓を開けて換気することを心がけて下さい。

利用日当日の欠席につきましては、午前8時ごろの電話連絡にてお願いいたします。

日々の様子をホームページ内のブログに掲載しております。是非ご覧になってください！

てんすい倶楽部:  
<http://www.kumamotokousei.jp/tensui/>  
ブログURL:<http://www.kumamotokousei.jp/blog/>

