



リバーサイド
熊本

デイ通信 5月

平成29年5月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介をしています!!
詳細は下記URLからご覧ください!!
<http://www.kumamotokousei.jp/blog/?cat=4>

4月活動の様子!



桜の花見ツアー



片岡演劇道場ツアー

花見・イチゴ・片岡演劇ツアー!

4月は春と言うことで、お花見やイチゴを買いに横島に行ったりと、季節を満喫して参りました!
更にはお芝居も見に行ったりと、普段とは違う外出になりました!



Y-BOXイチゴツアー

今月の目玉イベント

5月は植木・玉名までおでかけ!

- 7日 リバーサイドシアター
- 14日 黒糖ドーナツ棒ツアー
- 21日 しまむら買物ツアー
- 22~26日 体力測定
- 28日 高瀬裏川 花しょうぶまつり

年度も変わり、職員の顔ぶれも変わっております!
今年度も共に笑顔でデイサービスを盛り上げて参りますので、よろしくお祈りします!!



リハだより

デイサービスの4つの機械について
筋力は20~30歳をピークに徐々に低下し、60歳を過ぎると劇的に低下し、今まで出来ていたことが困難になってきます。

- リバーサイドでは機械を使った筋力訓練を行い、無理なく筋力を維持できるよう取り組んでいます。
それぞれの機械の目的としては...
- ①ローイング→ 猫背の改善
 - ②レッグプレス→ しゃがむ、歩く等の動作が安定する。
 - ③レッグエクステンション→ 階段の上り下りを楽にする。
 - ④ヒップアブダクション→ 歩く時のフラツキを改善する。

詳しくは理学療法士の金子まで。



理学療法士
金子真一

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	足・DE・段ボール落としゲーム (足のリハビリ)			基石つまみゲーム (手のリハビリ)		お休み	
7	8	9	10	11	12	13	
リバーサイドシアター	基石つまみゲーム (手のリハビリ)		足・DE・段ボール落としゲーム (足のリハビリ)			お休み	
14	15	16	17	18	19 俳句教室	20	
黒糖ドーナツ棒ツアー	空き缶タワーゲーム (手のリハビリ)		コップ起こしゲーム (手のリハビリ)			お休み	
21	22	23	24 そろばん教室	25 書道教室	26	27	
しまむら買物ツアー	体力測定						
	コップ起こしゲーム (手のリハビリ)		スリッパ飛ばしゲーム (足のリハビリ)				お休み
28	29	30	31	~新人職員紹介~ 4月から入職しました。理学療法士の竹田陽(タケタミナミ)です。皆さんと沢山話をしたいと思っています。よろしくお祈りします。			
高瀬裏川花しょうぶまつり	お好み焼きゲーム (手のリハビリ)						



リバーサイド熊本

熊本市西区河内町野出1936-1

TEL 096-277-2288

FAX 096-277-2424