



リバーサイド
熊本

デイ通信 5月

平成29年5月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介をしています!!
詳細は下記URLからご覧ください!!
<http://www.kumamotokousei.jp/blog/?cat=4>

4月活動の様子!



桜の花見ツアー



片岡演劇道場ツアー

花見・イチゴ・片岡演劇ツアー!

4月は春と言うことで、お花見やイチゴを買いに横島に行ったりと、季節を満喫して参りました!
更にはお芝居も見に行ったりと、普段とは違う外出になりました!



Y-BOXイチゴツアー

今月の目玉イベント

5月は植木・玉名までおでかけ!

- 7日 リバーサイドシアター
- 14日 黒糖ドーナツ棒ツアー
- 21日 しまむら買物ツアー

22~26日 体力測定
28日 高瀬裏川 花しょうぶまつり

デイサービス職員写真♪

年度も変わり、職員の顔ぶれも変わっております!
今年度も共に笑顔でデイサービスを盛り上げて参りますので、よろしくお祈りします!!



リハだより

デイサービスの4つの機械について

筋力は20~30歳をピークに徐々に低下し、60歳を過ぎると劇的に低下し、今まで出来ていたことが困難になってきます。

リバーサイドでは機械を使った筋力訓練を行い、無理なく筋力を維持できるよう取り組んでいます。

それぞれの機械の目的としては...

- ①ローイング→ 猫背の改善
- ②レッグプレス→ しゃがむ、歩く等の動作が安定する。
- ③レッグエクステンション→ 階段の上り下りを楽にする。
- ④ヒップアブダクション→ 歩く時のフラツキを改善する。

詳しくは理学療法士の金子まで。



理学療法士
金子真一

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	足・DE・段ボール落としゲーム (足のリハビリ)			基石つまみゲーム (手のリハビリ)		お休み	
7	8	9	10	11	12	13	
リバー サイド シアター	基石つまみゲーム (手のリハビリ)		足・DE・段ボール落としゲーム (足のリハビリ)			お休み	
14	15	16	17	18	19 俳句教室	20	
黒糖 ドーナツ 棒 ツアー	空き缶タワーゲーム (手のリハビリ)		コップ起こしゲーム (手のリハビリ)			お休み	
21	22	23	24 そろばん 教室	25 書道教室	26	27	
しまむら 買物 ツアー	体力測定						お休み
	コップ起こしゲーム (手のリハビリ)		スリッパ飛ばしゲーム (足のリハビリ)				
28	29	30	31	~新人職員紹介~ 4月から入職しました。理学療法士の竹田陽(タケタミナミ)です。皆さんと沢山話をしたいと思っています。よろしくお祈りします。			
高瀬裏川 花しょうぶ まつり	お好み焼きゲーム (手のリハビリ)						



リバーサイド熊本

熊本市西区河内町野出1936-1

TEL 096-277-2288

FAX 096-277-2424