



春の息吹 梅見物

2月末に護国神社横の広場へ梅を見に行きました。少し早い開花となりましたがきれいに咲き誇り、皆で春の訪れを感じながら楽しんでまいりました!



きれいに咲いたほい!

今月のイベント

- <岩戸観音祭り> 3月18日
- <リハビリ強化週間> 3月20~25日
- <桜花見> 3月28日~4月1日

「福祉用具について」

福祉用具は、利用者の日常生活上の便宜を図り、家族の介護の負担軽減などを目的としています。可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるように開発されたもので、車いす、特殊寝台、歩行器、歩行補助杖など13品目があります。利用者の心身の状態や希望及びその生活環境等をふまえ、適切な福祉用具の貸与を受けることができます。貸与に掛かる利用者負担は、対象品目によって異なりますが、費用の1割(一定以上所得者の場合は2割)となっています。詳しくは、職員もしくは担当ケアマネジャーまでお気軽にお問い合わせください。



リハだより

「むくみ」について

皮膚の下に余分な水分が溜った状態が『むくみ』です。主な原因は、心臓や肝臓・腎臓の疾患、血管やリンパ管の疾患、貧血など『病気やケガからくる病的なもの』と『短時間で治まる一過性のもの』です。心臓病のむくみ(浮腫)は足に起こりやすく、腎臓病や肝臓病では全身に起こりやすい特徴があります。一過性のもは、塩分の摂りすぎ・冷え性・睡眠不足・運動不足・座りっぱなし・立ちっぱなしなどがあります。解消方法は、血液循環を良くする事と筋力をつける事です。適度な運動とマッサージでむくみの解消に努めましょう!!

理学療法士：金子 真一

日	月	火	水	木	金	土
28	29	1	2	3	4	5
雛あられゲーム		雛あられゲーム				お休み
6	7	8	9	10	11	12
雛あられゲーム		テーブルオセロゲーム				お休み
13	14	15	16	17	18	19
ゲートレク大会					岩戸観音祭り	お休み
					俳句教室	
20	21	22	23	24	25	26
リハビリ強化週間						お休み
ヨガ教室	健康体操	そろばん教室		書道教室		
27	28	29	30	31	1	2
テーブルオセロゲーム		桜花見				お知らせ
※開花状況によって実施日を変更する場合がございます						3/12「ふれあい健康福祉祭り」を開催致します。デイサービスはお休みですが、皆様のご参加をお待ちしております。

