



ガンバって 走れ~

みんな頑張れ! 大運動会!

6月は大運動会を行いました! リレーや綱引き、玉入れ等行い、ジメジメとした梅雨も吹き飛ばすくらいに溢れる熱気でした! 赤勝て! 白勝て! で御利用者様も大盛り上がり! 笑顔あふれる一週間となりました!



エイエイオー!

気合いを入れて!!



急いで~!

ハチマキをまいて いざ! 競技へ!

ルール説明を真剣に聞かれています

居宅サービスの紹介

当法人でご利用いただける介護保険のサービスには、皆様にご利用頂いている通所サービス以外に、ご自宅に伺って提供させていただくサービスもあります。

【訪問介護サービス】

ヘルパーがご自宅に伺い、食事や入浴、排せつの介助、食事の準備や調理、清掃などを依頼できます。

【訪問看護サービス】

看護師や理学療法士がご自宅に伺い健康チェックや服薬の管理、生活相談、リハビリなどを提供できます。

◎ご利用のご相談は、お通りの通所スタッフにお問い合わせください。

気軽に相談ください!



今月のイベント

12~17日 リハビリ強化週間
19日 納涼祭
20日 ミニ納涼祭

熱中症について

室内にいても熱中症になる事が多く、注意が必要になる季節。今回は熱中症についてのクイズです!!

【問1】熱中症は、気温〇〇度以上、湿度〇〇%以上の環境下で起こりやすいといわれているでしょうか?

- ① 気温25度以上、湿度60%以上
- ② 気温25度以上、湿度40%以上
- ③ 気温28度以上、湿度60%以上

【問2】こまめな水分補給が大事になりますが、どの飲み物が特に良いでしょうか?

- ① 水 ② 麦茶 ③ ビール

答えや分からない点は気軽にリハスタッフに尋ねてください☆



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------|---------|------------|------------|------------|------|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 飛行機ゲーム | 飛行機ゲーム | 飛行機ゲーム | お休み |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| キャンプゲーム | キャンプゲーム | キャンプゲーム | 玉とり合戦ゲーム | 玉とり合戦ゲーム | 玉とり合戦ゲーム | お休み |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ← リハビリ強化週間 → | | | | | | お休み |
| | | | | | | 俳句教室 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 納涼祭 | ミニ納涼祭 | まきまきゲーム | まきまきゲーム | キャンプゲーム | キャンプゲーム | お休み |
| | | | そろばん教室 | 書道教室 | 健康体操 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 飛行機ゲーム | 飛行機ゲーム | 飛行機ゲーム | タオルでポン!ゲーム | タオルでポン!ゲーム | タオルでポン!ゲーム | お休み |

