



リバーサイド  
熊本

# デイ通信 平成27年 4月



## 梅見学に行ってまいりました！

いよいよ寒い冬も終わりを迎えはじめ、春の訪れを告げる梅の花を見学しに護国神社へ行って来ました。梅もきれいに咲いており、鮮やかな白や赤の花と香りに「ほんなこつ綺麗かなあ」「よか香りのする」との声が上がっていました！



## 団子汁作りました♪

ご利用者と一緒に団子汁作り！  
みんなで協力しあって、とても  
美味しく出来上がりました！



## リハだより

「ロコモティブシンドローム」について

ロコモティブシンドロームとは運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態を言います。つまり骨や関節・筋肉・動きの信号を伝える神経などが衰え、「立つ」「歩く」と言った動作が困難になり、活動量や生活機能の低下を招き日常生活に何らかの障害をきたしている状態を意味します。この言葉は、2007年に日本整形外科学会が提唱したものです。漢字での表記は次のうちどれでしょう。

- ① 廃用症候群
- ② 運動器症候群
- ③ 運動器不安定症



## 平成27年4月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			桜もちゲーム	桜もちゲーム	桜もちゲーム	お休み
5	6	7	8	9	10	11
玉のこしゲーム	玉のこしゲーム	さくら数あわせゲーム	さくら数あわせゲーム	揺すってシュートゲーム	揺すってシュートゲーム	お休み
12	13	14	15	16	17	18
← リハビリ強化週間 →						お休み
ヨガ教室					俳句教室	
19	20	21	22	23	24	25
さくら数あわせゲーム	ショッピング(外出)					お休み
			そろばん教室	書道教室		
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2
魚釣りゲーム	魚釣りゲーム	紙飛行機ゲーム	紙飛行機ゲーム	紙飛行機ゲーム		

### ショッピングについてのお願い

今回はショッピングを予定しておりますが、期間中は原則としてお一人様一回のみの参加とさせていただきます。また金銭の貸し借りはトラブルの原因となる可能性がございますので、ご遠慮いただくようご理解とご協力をお願い致します。また分からないことがあれば、デイサービス職員へ気軽にお尋ねください。

## 今月のイベント

＜リハビリ強化週間＞  
12日～17日  
＜ショッピング＞  
20日～24日



リバーサイド熊本

熊本市西区河内町野出1936-1

でんわ 096-277-2288

ファックス 096-277-2424