

6月デイサービス便り

<http://www.kumamotokousei.jp> リバーサイド熊本

初夏の風に肌も汗ばむ頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今月も様々なレクリエーションとともに、外出行事として足湯ツアーも予定しています。日々の疲れを癒していただけるよう、ぜひご参加をよろしくお願ひします。それでは今月も体調に気をつけて元気いっぱいまいりましょう。

四コマ漫画 ～水無月～



今月の歌 茶摘み



春の祭典の様子



平成26年 6月 活動予定表

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----------------|------------|---|--------------|----|----|---------|
| 第一週 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 開設 記念日 ★ | 的当て ゲーム | | すずめとり ゲーム | | | お休 み |
| 第二週 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 的当て ゲーム | ← 足湯ツアー → | | | | | お休 み |
| 第三週 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | ← リハビリ強化週間 → | | | | | | お休 み |
| 第四週 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 明日天気になーれ ゲーム | | | 傘玉入れ ゲーム | | | お休 み |
| 第五週 | 29 | 30 | フログにて熱帯魚の紹介をしています! 詳細は下記URLからご覧ください!! http://www.kumamotokousei.jp/blog/?cat=4 | | | | |
| | テルテル坊主 投げゲーム | | | | | | |

6月「リハビリからの一言」 今回のテーマは「食中毒」について

食中毒の主な原因は、細菌とウイルスです。細菌は条件(温度や湿度など)がそろえば食べ物の中で増殖、それを食べる事により引き起こされます。一方ウイルスは、自らは増殖せず食べ物を通じて体内に入り、腸管内で増殖し食中毒を引き起こします。細菌の多くは湿気を好むため、梅雨時期に増える事となります。食事前には石鹸で手を洗って頂きますようお願いいたします。