

1月デイサービス便り

<http://www.kumamotokousei.jp> リバーサイド熊本

新年明けましておめでとうございます。今年は昨年以上に皆様楽しんでいただけるよう、職員一同、精一杯取り組んでまいります。今月は初詣を予定していますので、今年も健康でいい年になるよう祈願していただけたらと思います。それでは寒さが続いていますので、適度に身体も動かして、今月も元気に楽しく過ごしましょう。

四コマ漫画 ～初詣編～



通所に熱帯魚が入り、利用者様も興味津々! まだご覧になられていない方もぜひご覧ください!



今月の歌 お座敷小唄



平成26年 1月 活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
第一週	第2週目:清潔チェック 第3週目:体重測定 第4週目:お誕生会 *散髪希望の方は、スタッフまでお申し付け下さい。			1 元旦	2	3	4
				お休み	お休み	カゴ入れピンポン	お休み
第二週	5	6	7	8	9	10	11
	カゴ入れピンポン	← 初詣 →					書道教室 生花教室
第三週	12	13 成人式	14	15	16	17	18
	← リハビリ強化週間 →						お休み
第四週	19	20	21	22	23	24	25
	雪合戦		足でコロコロ		パックマンゲーム		お休み
第五週	26	27	28	29	30	31	
	缶ユニカール			狙い撃ちゲーム			

リハビリ職員(PT)からの一言 今回のテーマは「重ね着」について



衣類の保温性は、服の間に生まれる空気の層によるもので、たくさん重ねると空気の層がつぶれ、大した保温性が得られないそうです。概ね4枚までが保温の効果が高いと言われ、また頭部・首・手首・足首を温める事も重要です。衣類の素材も考慮し、保温を効果的に行いましょう。