

# 8月デイサービス便り

<http://www.kumamotokousei.jp> リバーサイド熊本

残暑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。まだまだ日差しが強く、汗ばむ毎日ながらも皆様におかれましてはご健勝の事と存じます。今月はそうめん流しを予定しており、暑い中お越しいただいている皆様にも少しでも気持ちよく過ごしていただけたらと思っています。それでは今月も暑さに負けず元気に参りましょう。

♪ 今月の歌 ♡  
 ★ かもめの水兵さん ★



山鹿温泉の様子

## 平成25年8月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
第一週	第2週目:清潔チェック 第3週目:体重測定 第5週目:お誕生会 *散髪希望の方は、 スタッフまで お申し付け下さい。				1	2	3
					品物 おくり		お休み
第二週	4	5	6	7	8	9	10
	品物 おくり	⇐ そうめん流し ⇐					お休み
第三週	書道教室		生花教室				
	11	12	13	14	15	16	17
玉移し		しりとり		スリッパ はかせ		お休み	
第四週	18	19	20	21	22	23	24
	歌 当 て	⇐ 体力測定 ⇐					お休み
第五週	俳句教室						
	25	26	27	28	29	30	31
ひじまで いったらハイ!		歌レク		ピンポン玉 フーフー		お休み	

夏バテ・熱中症に注意！！

暑さが厳しい時季になり、夏バテや熱中症が懸念されています。熱中症対策としてしっかり食事を摂る事はもちろんですが、こまめに水分も摂り脱水予防にも努めていただくようお願いいたします。