



マノリアル  
本荘

# デイ通信 平成28年 7月



今年も恒例のうちわ作りをしました。素敵なうちわで、この夏も…涼しく、元気に過ごしましょう。＼(^o^)／

## ～熱中症を防ぐために～

熱中症は、これからの日射が強くなる季節と共に多く見られます。また屋外だけでなく、高温多湿の室内で過ごしている時にもみられます。

それらを防ぐには…

- ①のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給する。
- ②扇風機やエアコンを使った温度調整を行う。
- ③外出時の通気性の良い、吸湿速乾の衣服、日傘と帽子を着用する。

以上の事に注意して過ごしてください。



## ♪マノリアル音楽会



ボランティアの方が来られて音楽会がありました。ピアノとクラリネットの演奏に合わせての合唱。かわいい指揮者も登場し、とても盛り上がっていました。(^o^)

## 平成28年7月 活動予定

月	火	水	木	金	土	日
7月下旬に買い物ツアーに行きます♪ 100円ショップに行きますので楽しみに しててくださいね。(^^)				1	2	3
ペットボトル体操				日本横断 ゲーム	はなぞの 合同企画	お休み
4	5	6	7	8	9	10
棒ふり体操				お楽しみ ゲーム		お休み
ミニゲート ボール	ミニゲート ボール	書道	七夕・歌会	七夕・歌会		
11	12	13	14	15	16	17
ボール体操				創作活動		お休み
動体視力 ゲーム	動体視力 ゲーム	ジェスチャー ゲーム	ジャンボ すごろく	書道		
18	19	20	21	22	23	24
リング体操				外出企画		お休み
ジェスチャー ゲーム	輪投げ	輪投げ	サッカー ゲーム	サッカー ゲーム	いろは カルタ	
25	26	27	28	29	30	31
竹ふみ体操				外出企画		お休み
ラダーゲッ ター	ラダーゲッ ター	熊本タワー	熊本タワー	ボーリング	創作活動	

## ～通所よりのおしらせ～

7月より、通所に来られたら出席カードにシールを貼っていただきます。その月を休まずに通所に来られた方には、皆勤賞を差し上げます。(\*^\_^\*) さらに、皆勤賞を集めていくと…何かいい事があるかもしれませんよ♪ みなさん、休まずデイサービスへ来られて下さいねっ(^\_^)/

## リハだより

今月のテーマ：「杖について」

皆様は杖を使用する目的を知っていますか？  
目的としては

- ①足の筋力が弱くなったときの補助的な役割
- ②歩いている時の体の支持やバランスの補助
- ③歩く時の速さを保つ
- ④歩く時の疲れや痛みを減らすなどの効果があります。日常生活から切り離せない歩行を楽にする為に



理学療法士  
高島 泰希

杖は自分の身を助けてくれる大切なパートナーですよ(^o^)



マノリアル本荘

熊本市中央区本荘5丁目10-23

TEL 096-288-3331

FAX 096-288-3332