



マノリアル  
本荘

# デイ通信 平成28年 3月

平成28年3月 活動予定



今年も節分の日がやって参りました。最近では恵方巻きのイメージも強くなってきましたが、やっぱり節分と言えば・・・豆まき!! デイサービスでも紅白にチーム分けを行い「鬼は～外!」「福は～内!!」皆様の明るく元気なかけ声で、しっかり鬼退治が出来ました(〇)

## 「福祉用具について」

福祉用具は、利用者の日常生活上の便宜を図り、家族の介護の負担軽減などを目的としています。可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるように開発されたもので、車いす、特殊寝台、歩行器、歩行補助杖など13品目があります。利用者の心身の状態や希望及びその生活環境等をふまえ、適切な福祉用具の貸与を受けることができます。貸与に係る利用者負担は、対象品目によって異なりますが、費用の1割(一定以上所得者の場合は2割)となっています。詳しくは、職員もしくは担当ケアマネジャーまでお気軽にお問い合わせください。



## 鬼氏の陶芸教室

2月6日(土)のデイサービスでは第一回「鬼氏の陶芸教室」を開催致しましたm(\_)\_m 陶芸と言っても、今回は紙粘土での作成となりましたが、皆様真剣な表情で個性豊かなお地藏さまが出来上がりました(〇)-☆

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
ひな祭りゲーム	ビート体操					お休み
	ひな祭りゲーム	マジックショー	脱線ゲーム	人生ゲーム		
7	8	9	10	11	12	13
輪投げ	ボール体操					お休み
	ポーリング	カウボーイゲーム	ラダーゲッター	マジックショー	壁紙づくり	
14	15	16	17	18	19	20
ストラックアウト	リング体操					お休み
	脱線ゲーム	カーリング	狙ってポン!!	歌会	おやつ作り	
21	22	23	24	25	26	27
カラフルビンゴ	竹ふみ体操					お休み
	書道	書道	輪投げ	ギリギリゲーム	花園合同お花見	
28	29	30	31	3月28日より花見の外出行事を行います。当日参加される方は、日差しが強いので帽子をお忘れなようお願いします。🌸		
棒ふり体操						
花見						
ピタリと当てましょう	お手玉投げ	仲良くピンポン	ジャンプinカップ	桜見の豆知識		
				<ul style="list-style-type: none"> <li>日本の恒例行事となっている桜の花見を広めたのは徳川吉宗でした。庶民の日常の不満を解消させるために江戸の各地に桜を植えて花見を奨励したと言われています。</li> </ul>		

## リハだより

今回のテーマ:「むくみ」について

皮膚の下に余分な水分が溜った状態が『むくみ』です。主な原因には、心臓や肝臓・腎臓の疾患、血管やリンパ管の疾患、貧血などがあり、『病気やケガからくる病的なもの』と『短時間で治まる一過性のもの』に分かれます。心臓機能が原因でのむくみは足に起こりやすく、腎臓病や肝臓病では全身に起こりやすいという特徴があります。一過性のものは、塩分の摂りすぎ・冷感性・睡眠不足・運動不足・座りっぱなし・立ちっぱなしなどが原因で起こります。

解消方法として、適度な運動やマッサージ、栄養状態の改善などが挙げられます。原因に合わせた対策を行い、むくみの解消に努めましょう!!



理学療法士  
高橋 泰希



マノリアル本荘

熊本市中央区本荘5丁目10-23

TEL 096-288-3331

FAX 096-288-3332