

デイニュース 7月号

マハリアル本荘



風船ルー

4コママンガ

作:職員 甲斐友彰



春の大運動会

君が代は



選手宣誓



国家斉唱



穴あきボール送り

川ちゃんのつばやき (o)

テーマは「便秘」について

毎月行っている今月の一言は、便秘 についてでした。
皆様、便秘は解消できていますか!?!...という事で、問題です!!!

Q1. 便秘とは便が何日以上出ていない状態をいうでしょう?

- ① 3日以上
- ② 1週間以上
- ③ 1ヶ月以上

Q2. 80歳代になると何人に1人が便秘になっているでしょう?

- ① 2人
- ② 4人
- ③ 10人

Q3. 便秘に最も効果的と言われている物は何でしょう?

- ① お茶
- ② かき氷
- ③ 大豆

※答えが解った人・解らない人は川添まで(o)/

マハリアル本荘 テイサービス 7月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
リング体操					お休み	お休み
七タ祭り	七タ祭り	七タ祭り	ボーリング			
7	8	9	10	11	12	13
棒ふり体操					お休み	お休み
七タ祭り	イントロゲーム	俳句(浴衣)	人生ゲーム	人生ゲーム		
14	15	16	17	18	19	20
ビート体操					お休み	お休み
外出(ゴルフ)	外出(ストラックアウト)	外出(ワナーゲッター)	外出(ワナーゲッター)	外出(ジェスチャーかるた)		
21	22	23	24	25	26	27
ボール体操					お休み	お休み
イントロゲーム	カルチャー	クイズ大会	クイズ大会	カルチャー		
28	29	30	31	第3期連珠名人		
竹ふみ体操					<p>第3期連珠名人戦 今期優勝名人</p>	
カルチャー	ゴルフ	野球ゲーム	野球ゲーム			



看護師の森陽子です♡
今回テイサービスに初めて勤務します。
皆様の体調管理ができるように頑張ります。
よろしくお願いします♡♡

