



デイニュース 3月号

マノリアル本荘



3月

活動予定表

4コママンガ マノちゃん

作:職員 甲斐友彰



節分〜福よ来い〜

豆まき

鬼には容赦なしっ!

赤鬼と青鬼の登場〜

絵葉書作り 福がいっぱい

鬼は〜外〜!

川ちゃんのリハビリ教室

今回のテーマは『日常生活体操』

今回、入浴やトイレ動作などの日常行う動作要素を含んだ体操を新たに取り入れました。関節の動きを良くしたり、筋力の維持を図ることで、スムーズな動作を維持することができます。皆様ふるってご参加ください(^_^)/

午後の体操の中で、チューブなどを使ってやっています。

ぜひ参加されてください!

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<p>≪川添PTからのお便り≫ 午後からの日常生活体操で、タオルを使います。1枚持参して頂きますようお願いいたします。</p>					お休み	お休み
3	4	5	6	7	8	9
<p>ボール体操</p>					お休み	お休み
ひな祭り	ひな祭り	ひな祭り	ひな祭り / 名人戦	書道		
10	11	12	13	14	15	16
<p>竹ふみ体操</p>					お休み	お休み
ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ホワイトデーコンサート	ホワイトデーコンサート		
17	18	19	20	21	22	23
<p>棒ふり体操</p>					お休み	お休み
ラダーゲッター	書道	俳句教室	ゴルフ大会	バレーボール		
24	25	26	27	28	29	30
<p>チューブ体操</p>					お休み	お休み
お手入れ	西原公園でお花見					
31	<p>≪池福ナースからのお便り≫ インフルエンザの季節から花粉症の季節へ移行します。また地域的にPM2.5(大気汚染)による健康被害もまだまだ考えられます。皆様マスクの使用を心がけて下さい。</p>					
ビート体操	お花見					