



デイニュース 10月号

マノリアル本荘

祝！敬老会

呉竹会の方々による祝の舞



100歳越えのご長寿の方々

みんなでハイキース！

表彰された
賀寿者の方々

職員による桃太郎侍♪

皆様末永く
お幸せに～！

おいしいお食事☆

リハビリ写真日記 2013. 9. 20

足の運動頑張ってます！①ボール転がし↓



②おもりを付けて
筋トレ↓



③新聞紙丸め↓



健康は足から！
午後に楽しくお話し
ながら足の運動をして
います。
ぜひ家にあるものを
使ってやってみて下さ
い。



スタッフクイズ！



今回はリハビリ担
当の川添マン
(PT)に関するクイ
ズです！

Q. 川添マンが通っている習い事は
次のうちどれでしょう？

- ①ボクシング②社交ダンス③大正琴

ぜひ周りの方と一緒に
考えてみてください！
答えは川添マンに聞い
てくださいね(^_^)



10月活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
池福ナースからのお便り 朝と昼の気温差が大きいこの季節は”秋バテ”に要注意です。空気も乾燥しインフルエンザも流行り始めるので、手洗い・うがいをしてしっかり予防しましょう！						
30	1	2	3	4	5	6
ボール体操 ドッチボール ラダーゲッター バレーボール ホッケー				お休み		お休み
7	8	9	10	11	12	13
川ちゃん体操 書道 俳句教室 ゴルフ大会 ホッケー 人生ゲーム				お休み		お休み
14	15	16	17	18	19	20
チューブ体操 映画の日 映画の日 パイ作り ドッチボール バレーボール				お休み		お休み
21	22	23	24	25	26	27
竹ふみ体操 人生ゲーム ホッケー ドッチボール 肥後狂句 パステルアート				お休み		お休み
28	29	30	31	秋といえば… スポーツの秋！ 今月はスポーツ 企画がたくさん！		
棒ふり体操 ハロウィンパーティー						