



デイニュース 6月号

マノリアル本荘

端午の節句に童心に帰って・・・

兜でめーん！リレー

鯉のぼりレース



めーん！と叫びながら兜を回していく兜リレーでは気合いの入った横めーん！も飛び出したり、むじゃきな笑顔がたくさん見ることができました(^^)

横めーん！

リハビリ写真日記 2013. 5. 17

体力測定の内容紹介④

◇下肢筋力検査◇



足の筋力が弱ると日常生活に支障が出てきます。安全な生活を送る為にも、しっかり鍛えて下肢筋力をつけましょう。
By川添マン(理学療法士)

レッグプレス
マシン

30秒で何回立てるでしょう？

足の筋力アップには

クイズにチャレンジ！

- 初級編**
Q電車の中でみんなに喜ばれているスリとは？
- 中級編**
Q決して人を憎まない食べ物って何？
- 上級編**
Qえとうさんが笑顔になるとどうなる？

ぜひ周りの方と一緒に考えてみてください！答えが分かったらスタッフに声をかけてくださいね！何かいいことがあるかも・・・(^^) ? (・・・) ?

6月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<p>思いでアルバムとは・・・ 初詣やお花見等今年の上半期に撮った写真を皆様にプレゼント！ 素敵なアルバムを作りましょう！</p>					お休み	お休み
3	4	5	6	7	8	9
<p>ボール体操</p> <p>映画館 お手入れ 映画館 お手入れ 書道 スポーツ 輪投げ大会</p>					お休み	お休み
10	11	12	13	14	15	16
<p>チューブ体操</p> <p>古今遊び 古今遊び 俳句教室 クイズ大会 ストラックアウト</p>					お休み	お休み
17	18	19	20	21	22	23
<p>竹ふみ体操</p> <p>スポーツ 書道 古今遊び 古今遊び いろはかるた</p>					お休み	お休み
24	25	26	27	28	29	30
<p>棒ふり体操</p> <p>思い出アルバム作り</p>					お休み	お休み
<p>ナーズからのお便り</p> <p>梅雨の時期は食中毒が発生しやすいです。予防の為に①清潔にする②しっかり加熱する③早めに食べることを心がけましょう！ またデイサービスへの食品の持ち込みはご遠慮下さい。</p>						