



# デイニュース 4月号

## マノリアル本荘

### ボランティア紹介

#### 英会話教室!



みんなで英語で自己紹介♪

#### パステルアート



ここは美術館?

たくさんのボランティアのおかげで色々な刺激を受け、皆様若返っています!!

### 紳士プロジェクト in ひな祭り



な、なんと花のコサージュを、テシながら配りました  
作っちゃいました♡

誰に渡す?

蝶ネクタイをつけて渡し方を相談中...

似合う?

女性を喜ばせたい! そんな紳士達がたちあがり、サプライズプレゼント作戦を決行! みんな笑顔になりました◎女性の笑顔を見るのが一番の健康法なんですわ!

どや顔っ



# 4月活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
チューブ体操					お休み	お休み
野球大会	野球大会	パステルアート	お花見 唄会	スポーツ		
8	9	10	11	12	13	14
竹ふみ体操					お休み	お休み
バレー大会	書道	俳句教室	クイズ大会	お菓子作り		
15	16	17	18	19	20	21
棒ふり体操					お休み	お休み
書道	ゴルフ大会	ゴルフ大会	ゴルフ大会	手芸		
22	23	24	25	26	27	28
ボール体操					お休み	お休み
ゴルフ大会	クイズ大会	書道	パステルアート	パステルアート		
29	30					
チューブ体操						
手芸	手芸					

看護師からのお便り  
 黄砂に加えPM2.5という有害物質が引き続き飛散すると思われます。外出の際はマスクの着用を心がけて下さい。  
 またこの時期は朝晩と日中の気温差がある為、衣服の調節や水分補強を行ってくださいね。