



デイニュース 4月号

マノリアル本荘

ボランティア紹介

英会話教室!



みんなで英語で自己紹介♪

パステルアート



ここは美術館?

たくさんのボランティアのおかげで色々な刺激を受け、皆様若返っています!!

紳士プロジェクト in ひな祭り



な、なんと花のコサージュを、テシながら配りました
作っちゃいました♡

誰に渡す?

蝶ネクタイをつけて渡し方を相談中...

似合う?

女性を喜ばせたい! そんな紳士達がたちあがり、サプライズプレゼント作戦を決行! みんな笑顔になりました。女性の笑顔を見るのが一番の健康法なんですわ!

どや顔っ



4月活動予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|-------|---------|-----------|---------|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| チューブ体操 | | | | | お休み | お休み |
| 野球大会 | 野球大会 | パステルアート | お花見 唄会 | スポーツ | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 竹ふみ体操 | | | | | お休み | お休み |
| バレー大会 | 書道 | 俳句教室 | クイズ大会 | お菓子作り | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 棒ふり体操 | | | | | お休み | お休み |
| 書道 | ゴルフ大会 | ゴルフ大会 | ゴルフ大会 | 手芸 | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ボール体操 | | | | | お休み | お休み |
| ゴルフ大会 | クイズ大会 | 書道 | パステルアート | パステルアート | | |
| 29 | 30 | | | | | |
| チューブ体操 | | | | | | |
| 手芸 | 手芸 | | | | | |

看護師からのお便り
 黄砂に加えPM2.5という有害物質が引き続き飛散すると思われます。外出の際はマスクの着用を心がけて下さい。
 またこの時期は朝晩と日中の気温差がある為、衣服の調節や水分補強を行ってくださいね。