



# はなぞの便り 12月

H28年度 はなぞのケアセンター小規模多機能ホーム

<http://www.kumamotokousei.jp>



師走の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。  
今年度は熊本地震や大雨など、上半期は熊本にとっては大きな試練の時期となりましたが、下半期は心配されていた台風の上陸もなく復興に向けて少しずつ前進していることが実感されました。完全な復興にはまだまだ長い時間を要しますが、はなぞのケアセンターも地域の皆様と一体となり微力ながら尽力して参ります。  
本年の多大なるご協力に感謝申し上げます。来年も、ご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

## 誕生日会



今回は3名の利用者様の合同誕生日会を行いました。  
職員と一緒に「相馬本歌」を踊ったり、輪投げをしたり、綿菓子を作ったりと、お祭りの縁日に行ったような楽しい誕生日会でした！



懐かしかね～♪  
昔よく作りよったよ。



## 合同音楽活動



毎月恒例の合同音楽活動を行いました。  
グループホームの利用者様ともすっかり顔なじみになり、音楽だけでなく会話も弾む楽しい活動になりました♪



## レクリエーション紹介 (お料理シミュレーション)



今回紹介するレクリエーションは、「お料理シミュレーション」というものです。元料理人の職員が、料理を決めて、使用する具材をご利用者にとって頂くという頭の体操です。特に女性のご利用者は「うちはあれば入れよった、味付けはこうだった。」と昔を思い出され積極的に答えられていました。また職員の調理のコツの話を熱心に聞き入っておられました。回想法と頭の体操と同時に行え脳の活性化に繋がります。

## インフルエンザに感染しないために

インフルエンザの流行する時期がやってきました。  
感染しないための鉄則は、

ウィルスを **・つけない** **・うつさない** **・もちこまない** です。

そのために大切な事として、外出時はマスクを使用して、帰宅後は手洗いとうがいを必ず実施しましょう。  
また、万が一インフルエンザウィルスに感染しても体力があると発病しなかったり、症状が軽くなる事がある為、食事をきちんと摂り、十分な睡眠で体力をつけましょう。  
なお、感染防止の観点から、ご利用者やご家族の方が発熱されたり、体調不良になった場合は、送迎の際に職員へお知らせいただくようお願い致します。

## 1月の行事予定

- ・初詣
- ・新年会
- ・どんどや
- ・誕生会
- ・書初め
- ・合同音楽活動

複合ケアホーム はなぞのケアセンター  
〒860-0072 熊本県熊本市西区花園7丁目25-23  
TEL: 096-359-3399  
FAX: 096-359-3330