



# はなぞの便り 7月

HANAZONO H28年度 はなぞのケアセンター小規模多機能ホーム

<http://www.kumamotokousei.jp>



真っ青な空に入道雲が湧き上がる盛夏の季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？余震は相変わらず続いておりますが、少しずつ平穏な日常が戻ってきているようにも感じられます。

今月の七夕には、「復興」という願いが込められた短冊が数多く飾られることでしょう。はなぞのケアセンターでもご利用者の皆様と一緒に願いを込めて飾り付けたいと思います。

## 父の日



6月19日は、「父の日」ということで、男性ご利用者の皆様のように大きくて力強いひまわりの花を手に記念撮影をしました。お父さんてどんな人でした？と尋ねると「とても厳しい人だった」や「仕事熱心な人だった」とか「無口な人だった」といった言葉が多く聞かれました。母の日の時に伺ったお母さんのイメージは今と変わらないものが多かったのですが、父親像は時代と共に変わってきているなあと感じました。



## 7月の行事予定

- ・七夕交流会
- ・リバーサイド熊本納涼祭見学
- ・てんすい倶楽部夏祭り見学
- ・すいか割り
- ・グループホーム合同音楽会
- ・誕生会



## レクリエーション紹介

## カエル跳ばしゲーム



今回紹介するレクリエーションは、「カエル跳ばしゲーム」です。まずは、折り紙でカエルを作ります。出来上がったカエルをうちわで扇いで池の中に運ぶというもの。折り紙を折るときには指先を使ったり、職員の見本を見ながら同じように折っていくという作業によって、脳を刺激して活性化させ、認知症を予防します。また脳のエネルギーを消費する事で食欲を増加させ、身体全体の健康にもつながります。



まずは折り紙でカエルの作成。皆様真剣に作っています!!



昔取った杵柄！とても可愛いカエルができました！ w<'w'>w



うちわで扇いでカエルを池まで跳ばせます。あちこちから扇ぐので思ったように跳ばず大笑いでした。(O^▽^O)



## 職員紹介

## 土森 洋平 (介護職)



はなぞのケアセンター小規模に入職してもうすぐ2年が経ちます。まだまだ学ぶことが沢山ありますが、利用者様が笑顔になれる小規模をスタッフ全員で作っていきたくと思っています。これからも宜しくお願い致します。

## 複合ケアホーム はなぞのケアセンター

〒860-0072 熊本県熊本市西区花園7丁目25-23  
TEL: 096-359-3399  
FAX: 096-359-3330