

夏野菜の収穫祭!・本妙寺保育園の園児との交流会!笑顔あふれる夏!



ピーマンゲットお♪



よくできました♡



トマト収穫☆



うちのプレゼント☆



8月リハビリからの一言
今回のテーマ:
「杖について」



皆様は杖の効果についてご存知ですか?
目的としては、
①足の筋力が弱くなった時の補助的な役割
②歩行時の体の支持やバランスの補助。
③歩行時の速さを保つ。
④歩行時の疲れや痛みを減らす。
などの効果があります。
日常生活から切り離せない歩行を楽にする
為に、短い距離でも杖を使って歩きましょう。

理学療法士：米村 昌洋

職員紹介 第3弾



まつだ かずとし
松田 和俊
介護士

はなぞのケアセンター赴任8か月となりますが、皆様と楽しく元気に頑張っております！
現在、67歳ですが、まだまだ若者には負けません！これからも宜しくお願い致します。

<おまけの一言>
分野は違いますが、機械や車両のメンテナンスも得意としております♪

平成29年8月

活動予定

日	月	火	水	木	金	土
8月 お休み	1	2	3	4	5	6
	8月と言えば、様々な行事で忙しく「夏バテ」をする時期です! 「夏バテ防止」向け体力をつけていきましょう!		♪ 音楽体操 ♪ ♪ 楽にあわせレッツダンス 心も体もリフレッシュ	新企画! 折り紙教室	注目! 映写会	人気! 音楽教室
9月 お休み	7	8	9	10	11	12
	おじゃめでポン! 集中力・指先を使い脳を活性化!		恒例! そうめん流し	恒例! そうめん流し	注目! 映写会	恒例! そうめん流し
10月 お休み	13	14	15	16	17	18
	恒例! そうめん流し		傘 傘メリーゴーランド 空間把握・動体視力に効果抜群です!		新企画! 折り紙教室	注目! 映写会
11月 お休み	20	21	22	23	24	25
	お休み		体幹トレーニングウィーク! 体の奥の筋肉を鍛えることで正しい姿勢を作り転倒予防につなげるトレーニング		新企画! 折り紙教室	注目! 映写会
12月 お休み	27	28	29	30	31	
	お休み		8月 生まれの方のお誕生日会			脳レクリエーションウィーク

お申込みは必ずスタッフまで事前にお知らせ下さい!

大人気! 8月企画のお知らせ!

☆ そうめん流し大会 ☆ 3日間開催!
8月10日(木)・12日(土)・14日(月)

