



はなぞの
ケアセンター

デイ通信 平成28年 5月

まずは、先日の平成28年熊本地震で被災された方々に心からお見舞い申しあげると共に、現在も復興に尽力されている間の、ご健康・ご安全を心よりお祈りいたします。

合同桜の花見



柿原公園へ桜の花見に行きました！今回はマノリアル本荘の方々と音楽療法士：立山さんと一緒に歌を唄いお花見弁当も食べてとてもおいしかったと話されていました♪

5月 リハビリからの一言

今回のテーマ：「リハマシーン」

当施設では4種類のリハビリマシーンの使用を行っております。ローイングは肩甲骨周囲・レッグプレスは下肢全般・レッグエクステンションは大腿四頭筋・ヒップアップダクションは中臀筋と各部位を鍛えます。軽い負荷で行い、普段使われていない筋群を呼び起こし、神経と筋肉が協調した行動をとれるようにする事が最大の目的です。単なる筋力訓練とは違う効果があります。

はなぞのケアセンターに来て、体を鍛えていつまでも元気にいれるように、頑張りましょう。

理学療法士：米村 昌洋



新人職員紹介

みなさん はじめまして



くぼやま まさひろ
久保山 正大

今回、はなぞのケアセンター通所介護にて新しく皆様のお手伝いをさせていただきます！笑顔・元気・優しさと、三拍子そろっております。皆さまどうぞよろしくお祈り致します。

4月も終わり、桜が散ったあと緑の葉が顔を出し始めております。先月から長期にわたって避難生活・復旧作業など、心身共に大変な日々をお過ごしのことと心配しております。皆様、一日も早く元の生活に戻れますようお願い申し上げます。ケアセンターでは、皆様を少しでも元気づける事が出来る様に、外出行事やイベント・レクリエーションを多数企画しております。お話したり、体を動かしたり、元気に過ごしていきましょう。

平成28年5月 活動予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2	3	4	5	6	7	8 お休み
鯉のぼりレース 腕の筋肉を鍛えていきます			缶積ゲーム 集中力・指先を鍛えます			
9	10	11	12	13	14	15 お休み
棒体操ゲーム 家でも出来るリハビリ&ゲーム			二人三腕！ボール落とし！ 腕の筋肉を使うゲームです			
16	17	18	19	20	21	22 お休み
			フードパル・薔薇見学		タイムセール！ 瞬発力を高めるゲーム	
23	24	25	26	27	28	29 お休み
缶積ゲーム 集中力・指先を鍛えます		柏餅作り		5月生まれの方のお誕生日会		
30	31	今月の歌♪ ・鯉のぼり ・八十八夜		・行動計画については変更することもございます。 ・音楽活動は毎週火曜日に行っています。		
5月お誕生日会						



はなぞのケアセンター

熊本市西区花園7丁目25-23

TEL 096-359-3399

FAX 096-359-3330