



はなぞの  
ケアセンター

# デイ通信 平成27年 7月

## ♪踊り交流会



### ◆居宅サービスの紹介

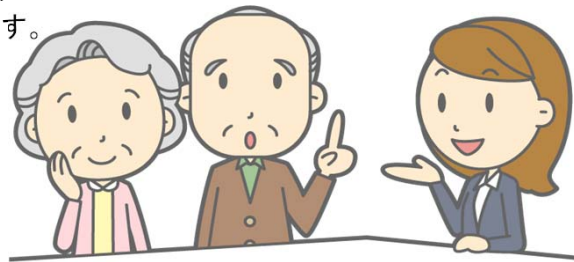
当法人でご利用いただける介護保険のサービスには、皆様にご利用頂いている通所サービス以外に、ご自宅に伺って提供させていただくサービスもあります。

#### ◇訪問介護サービス

ヘルパーがご自宅に伺い、食事や入浴、排せつの介助、食事の準備や調理、清掃などを依頼できます。

#### ◇訪問看護サービス

看護師や理学療法士がご自宅に伺い健康チェックや服薬の管理、生活相談、リハビリなどを提供できます。



**◎ご利用のご相談は、ご利用の通所スタッフにお問い合わせください。**

7月 リハビリからの一言 今回のテーマ：「 血圧 」について  
血圧は運動・ストレス・姿勢・食事・睡眠・寒さなど様々な要因で変動します。また加齢による動脈の硬化により血圧は高めとなります。さて血圧は心臓が収縮と拡張を繰り返し血液に圧力をかけ動脈へ送り出した値を測定します。一般には上や下という表現をします。正しくは最大収縮血圧・最少収縮血圧と言いますが、それではほかにもう一つ表現があります。なんとどのようなでしょうか？

①最高血圧/最低血圧 ②上昇血圧/下降血圧 ③収縮期血圧/拡張期血圧  
理学療法士：佐藤 友泰

## 平成27年7月 活動予定

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	お休み		
飛んでけ、ロケット。		新聞ゲーム					
6	7	8	9	10	11	12	
七夕 踊り交流会		カントリーゲーム				カンカン・ペタンク!	
13	14	15	16	17	18	19	
風船上げ、上げ		新聞ゲーム				お休み	
20	21	22	23	24	25	26	
脱出させろ。		カントリーゲーム				お休み	
27	28	29	30	31			
ペタンク!		引っ張りゲーム!					
今月の歌♪ ・港 ・海 ・七夕					・行動計画については変更することもございます。 ・音楽活動は毎週火曜日に行っています。		



はなぞのケアセンター

熊本市西区花園7丁目25-23

TEL 096-359-3399

FAX 096-359-3330